

**Departamento de Recreación, Promoción y Asistencia Social al Trabajador (DRPAST)**

Nombre del curso:	
<b>Potenciando las habilidades de las Personas Adultas Mayores Módulos: Mi Sendero Alterno para Personas Adultas Mayores</b>	
<b>Descripción:</b>	<b>Población Meta:</b>
Consiste en dos módulos de capacitación socioeducativo, diseñados a partir de las necesidades de la población adulta mayor y exigencias de la Ley 7935 al Ministerio de Trabajo y Seguridad Social.	Personas mayores de 60 años, de ambos sexos. Personas con liderazgo comunal. Grupos organizados de personas adultas mayores que deseen emprender.
<b>Objetivo:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Brindar herramientas teórica-conceptuales sobre adultez mayor y abordaje grupal a líderes locales a fin de apoyar, por medio de la generación de agentes multiplicadores, a grupos organizados y conformados por personas adultas mayores.</li> <li>➤ Asesorar a las agrupaciones de personas adultas mayores sobre elementos básicos para generar emprendimientos que les permita adquirir conocimientos y destrezas para la toma de decisiones.</li> </ul>	
<b>Contenidos:</b>	<b>Metodología:</b>
Que significa ser persona adulta mayor (PAM). Derechos de las personas adultas mayores. Prevención de la violencia. Mitos y estereotipos de la vejez. Envejecimiento activo y saludable. Empoderamiento. Género. Organización grupal. Detección de necesidades. Cómo elaborar planes de trabajo. Guía básica para emprender.	Procesos teóricos prácticos. Expositiva y participativa. Resolución de problemas. Práctica y experiencial, tanto por medios virtuales como presenciales.
<b>Observaciones:</b> Se componen de sesiones con una duración máxima de 120 minutos y mínima de 60 minutos.	