

Departamento de Recreación, Promoción y Asistencia Social al Trabajador (DRPAST)

Nombre de la capacitación:	
Círculo de la Creatividad, Innovación y Armonía Laboral	
Descripción:	Población Meta:
Consiste en un tiempo de activación-integración de forma dinámica: antes, durante y después de la jornada laboral.	Personas trabajadoras del sector privado y público.
Objetivo:	
<ul style="list-style-type: none">➤ Brindar a las personas participantes conocimientos, estrategias y metodologías que ayuden a la activación, mantenimiento y reducción del rendimiento en el centro de trabajo.➤ Estimular la concentración y los tiempos de respuesta que las personas trabajadoras experimentan por las exigencias de trabajo.	
Contenidos:	Metodología:
Rutinas de integración.	Práctica por medios virtuales y presenciales. Experiencial vivencial.
Observaciones: Generalmente son sesiones de 10 a 20 minutos máximo. No tiene término, se mantiene el plazo que se estime necesario, se pueden realizar al inicio o término de la jornada de trabajo.	